

Study first, we are second. 21:12

—Qian Kun 21:21

威神V

wayv

Sains bab 7 :
Koordinasi Badan

@NURAZRAABDR



COTTAGEBUNNY NOTES



wayvofficial



SISTEM ENDOKRIN MANUSIA
 – SISTEM DI DALAM BADAN YANG MENKOORDINASIKAN FUNGSI BADAN YANG MELIBATKAN BAHAN KIMIA
 – BERFUNGSI SEBAGAI PENGHANTAR MAKLUMAT KE SELURUH BADAN MENGGUNAKAN HORMON

HORMON – SEJENIS BAHAN KIMIA ORGANIK YANG DIREMBESKAN OLEH KELENJAR KHAS YANG DIKENALI SEBAGAI KELENJAR ENDOKRIN

– KELENJAR TANPA DUKTUS KERANA HORMONNYA TIDAK DIBAWA MELALUI DUKTUS TETAPI DIREMBESKAN SECARA TERUS KE DALAM SISTEM PEREDARAN DARAH UNTUK DIEDARKAN KE SELURUH BADAN

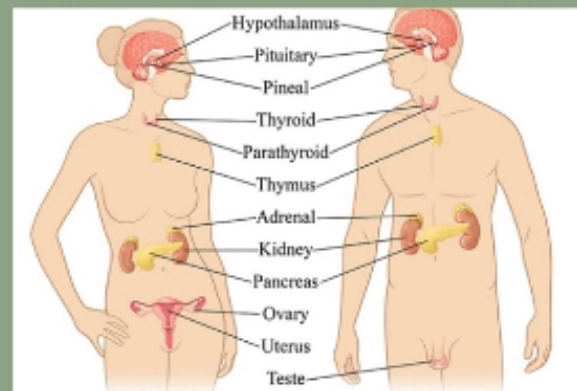
KELENJAR ENDOKRIN – KELENJAR TANPA DUKTUS

– MENKOORDINASIKAN AKTIVITI BADAN DENGAN BERGERAK BALAS TERHADAP RANGSANGAN DARIPADA PERSEKITARAN

stop.
 rewind.
 turn back time.

HORMON

- i) KESAN ADALAH LAMA
- ii) SEJENIS PROTEIN
- iii) GERAK BALAS ADALAH PERLAHAN
- iv) MERANGSANG FUNGSI TISU ATAU ORGAN KHUSUS
- v) DIREMBESKAN DALAM KUANTITI YANG SEDIKIT
- vi) ORGAN SASARAN – MEMPUNYAI RESEPTOR SESUAI YANG BOLEH MENGENAL DAN BERGERAK BALAS TERHADAP HORMON YANG TERTENTU



-KEDUDUKAN KELENJAR ENDOKRIN UTAMA





i) KELENJAR PITUITARI
HORMON ANTIDIURESIS
– MENGAWAL KUANTITI AIR
YANG DISERAP SEPENUH OLEH GINJAL

HORMON PERTUMBUHAN
– MERANGSANG
PERTUMBUHAN (KANAK-KANAK),
MENGEKALKAN KOMPOSISI
BADAN (DEWASA), MENGEKALKAN
JISIM OTOT (DEWASA)

ii) OVARI
ESTROGEN
– MENGAWAL CIRI-CIRI SEKS
SEKUNDER PEREMPUAN
– MERANGSANG PENGHASILAN
OVUM
– MENYEDIAKAN UTERUS
UNTUK PENEMPELAN EMBRIO

PROGESTERON
– MENGEKALKAN KETEBALAN
DINDING UTERUS UNTUK
PENEMPELAN EMBRIO

iii) KELENJAR TIROID
TIROKSINA
– MENGAWAL KADAR
METABOLISME BADAN
– MENGAWAL PERTUMBUHAN
FIZIKAL DAN MENTAL
DALAM KANAK-KANAK

iv) KELENJAR ADRENAL
ADRENALINA
– MENYEDIAKAN BADAN
UNTUK BERTINDAK DALAM
KEADAAN KECEMASAN

v) PANKREAS
INSULIN
– MENGAWAL ARAS GLUKOSA DI
DALAM DARAH DENGAN
MENUMBUKARKAN GLUKOSA
YANG BERLEBIHAN KEPADA
GLUKOGEN UNTUK DISIMPAN
DI DALAM HATI

vi) TESTIS
TESTOSTERON
– MENGAWAL PERKEMBANGAN
CIRI-CIRI SEKS SEKUNDER LELAKI
– MERANGSANG PENGHASILAN SPERMA



COTTAGEBUNNY NOTES

te n





KETIDAKSEIMBANGAN HORMON

i) TESTOSTERON

KEKURANGAN HORMON MENYEBABKAN

- LAMBAT AKIL BALIGH
- BILANGAN SPERMA YANG RENDAH

BERLEBIHAN HORMON MENYEBABKAN

- SIFAT KELAKIAN PADA WANITA

ii) ESTROGEN

KEKURANGAN HORMON MENYEBABKAN

- PERKEMBANGAN CIRI-CIRI SEKS SEKUNDER PEREMPUAN TERJEJAS

BERLEBIHAN HORMON MENYEBABKAN

- SIFAT KEPEREMPUANAN PADA LELAKI

iii) PROGESTERON

KEKURANGAN HORMON MENYEBABKAN

- MASALAH HAID
- SAKIT KEPALA
- SEMBELIT
- KEGUGURAN KANDUNGAN

iv) PERTUMBUHAN

KEKURANGAN MENYEBABKAN

- KEKERDILAN

BERLEBIHAN MENYEBABKAN

- PERTUMBUHAN TIDAK TERKAWAL
- AKRORNEGALI (KEGERGASIAN)

v) ANTIDIURESIS

KEKURANGAN MENYEBABKAN

- AIR TIDAK DAPAT DISERAP SEMULA DI DUKTUS PENGUMPUL DI GINJAL
- PENGHASILAN URIN YANG BERLEBIHAN
- SENTIASA BERASA DAHAGA
- DIABETES INSIPIDUS

BERLEBIHAN MENYEBABKAN

- SAKIT KEPALA
- PENING

vi) INSULIN

KEKURANGAN MENYEBABKAN

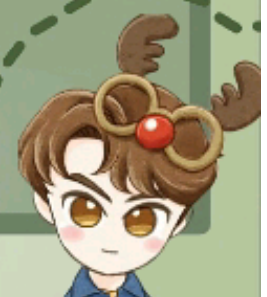
- GLUKOSA BERLEBIHAN TIDAK DAPAT DITUKAR MENJADI GLIKOGEN
- ARAS GLUKOSA DARAH MENINGKAT
- DIABETES MELITUS

BERLEBIHAN MENYEBABKAN

- ARAS GLUKOSA RENDAH
- HIPOGLISEMIA
- DAHAGA YANG BERLEBIHAN



COTTAGEBUNNY NOTES





- Yang Yang



JENIS DADAH

i) PENENANG

- MENGHALANG ATAU MELAMBATKAN PERGERAKAN IMPULS DALAM KOORDINASI BADAN
- PENGGUNA AKAN MENGANTUK DAN KURANG CEMAS
- KEŠAN JUGA BERGANTUNG PADA DOŠ YANG DIAMBIL
- CONTOH: BARBITURAT, ALKOHOL

ii) PERANGSANG

- MEMPERCEPAT PERGERAKAN IMPULS DALAM KOORDINASI BADAN
- PENGGUNA AKAN BERASA SANGAT YAKIN DAN BERWASPADA TERHADAP PERUBAHAN SEKELILING
- KEŠAN JUGA BERGANTUNG PADA DOŠ YANG DIAMBIL
- CONTOH: AMFETAMINA, METAMFETAMIN

LUCAS

iii) INHALAN

- BAHAN KIMIA YANG BOLEH DIŠEDUT MENERUŠI PERNAFASAN
- MENYEBABKAN HALUSINASI
- MEROSAKKAN OTAK, PEPARU DAN GINJAL
- CONTOH: PELARU, BAHAN GAS

iv) HALUSINOGEN

- MENGUBAH LALUAN IMPULS DI DALAM OTAK
- MENYEBABKAN KHAYAL, MENJEJASKAN PERSEPSI
- MENJEJASKAN KOORDINASI OTOT
- MENYEBABKAN TERDENGAR SUARA-SUARA DAN TERLIHAT OBJEK YANG TIDAK WUJUD
- CONTOH: KETAMIN DAN LSD (DIETILAMIDA ASID LIŠERGIK)





KESAN DADAH PADA SISTEM SARAF

i) MERANGSANG

– DEGUPAN JANTUNG, KADAR PERNAFASAN, TEKAPAN DARAH
 – LEBIH BERTENAGA, AKTIF, PERASAAN TIDAK MENENTU DAN GANAS

ii) MELAMBATKAN

– DEGUPAN JANTUNG, KADAR PERNAFASAN TEKAPAN DARAH
 – LAMBAT BERGERAK BALAS TERHADAP RANGSANGAN, MENGANTUK DAN KOORDINASI OTOT YANG LEMAH

KESAN PENYALAHGUNAAN DADAH DAN ALKOHOL PADA KOORDINASI BADAN

i) KETIDAKSEIMBANGAN HORMON

– BADAN AKAN MENGALAMI GANGGUAN KOORDINASI. BADAN AKAN TERDEDAH KEPADA BAHAYA DAN KECEDEeraan. TUBUH BADAN AKAN MENGALAMI PERTUMBUHAN YANG MELAMPAU ATAU TIDAK BERLAKU PERKEMBANGAN JIKA BERLAKU KEROSAKAN PADA KELENJAR PITUITARI. PERKEMBANGAN SKES SEKUNDER AKAN TERBANTUT JIKA HORMON ESTROGEN DAN TESTOSTERON GAGAL BERFUNGSI SECARA NORMAL

– GEJALA KETIDAKSEIMBANGAN HORMON DAPAT DIPERHATIKAN MELALUI PERUBAHAN FIZIKAL DAN MENTAL PENGHAIDAP SEPERTI BADAN TERLALU BESAR DAN TINGGI, TERLALU KURUS, MURUNG DAN KURANG DAYA INGATAN

ii) PETUTURAN TIDAK JELAS

– MENGAMBIL ALKOHOL AKAN MEMBERIKAN KESAN BURUK KEPADA BAHAGIAN SEREBRUM DALAM OTAK SEREBRUM IALAH BAHAGIAN OTAK YANG MENGAWAL PERTUTURAN MANUSIA
 – HAL INI MENYEBABKAN MEREKA YANG MINUM ALKOHOL SECARA BERLEBIHAN AKAN MENGALAMI PERTUTURAN YANG TIDAK JELAS DAN MERACAU

iii) TINDAKAN REFLEKS YANG LAMBAT


– BAHAN KIMIA PSIKOAKTIF DI DALAM DADAH DAN ETANOL DI DALAM ALKOHOL AKAN MELAMBATKAN GERAK BALAS SISTEM SARAF TERHAFAP RANGSANGAN. BAHAN KIMIA AKAN BERADA DI ANTARA NEURON AFEREN DENGAN INTERNEURON. PERGERAKAN IMPULS AKAN TERHALANG DAN AKAN MELAMBATKAN PROSES PENGHANTARAN MAKLUMAT KE OTAK
 – HAL INI DAPAT DIPERHATIKAN PADA PENAGIH DADAH DAN MEREKA YANG MINUM MINUMAN BERALKOHOL BERLEBIHAN



winwin



hendery



iv) HILANG KESEIMBANGAN
- PENGAMBILAN DADAH DAN
MINUMAN BERALKOHOL
AKAN MENYEBABKAN KOORDINASI
OTOT LEMAH DAN MENAKIBATKAN
CARA BERJALAN TIDAK
BETUL, TERHUYUNG-HAYANG DAN
HILANG KESEIMBANGAN BADAN.



W A Y V

KESAN PENYALAHGUNAAN DADAH
DAN ALKOHOL PADA FIZIKAL DAN MENTAL

i) SIROSIS HATI

- PENGAMBILAN MINUMAN
BERALKOHOL YANG BERTERUSAN
DAN PENYALAHGUNAAN DADAH
BOLEH MEMBERIKAN KESAN
TOKSIK KEPADA HATI DAN
MENYEBABKAN SIROSIS HATI
- SIROSIS HATI IALAH KEADAAN
HATI MENGALAMI KEROSAKAN
YANG KRONIK, BERPARUT, MENERAS
DAN TIDAK BERFUNGSI SEPERTI HATI
YANG SIHAT. PARUT INI AKAN
MEREBAK SECARA PERLAHAN-
LAHAN SEHINGGA FUNGSI HATI
HILANG SEPENUHNYA

ii) ULSER PERUT

- ALKOHOL BOLEH MENYEBABKAN
ULSER PERUT
- ULSER PEUT ATAU ULSER
PEPTIK MERUPAKAN SATU
KEADAAN SELAPUT DI DALAM
PERUT MENGALAMI LUKA
- HAL INI DEMIKIAN KERANA
ALKOHOL MENYEBABKAN
PERUT MENGHASILKAN LEBIH
BANYAK ASID DARIPADA BIASA
YANG AKAN MENAKIBATKAN
IRITASI DAN RADANG PADA SELAPUT
DI DALAM PERUT

- PESAKIT AKAN MENGADU PEDIH
ATAU SAKIT DI KAWASAN ULU
HATI, BERASA KEMBUNG PERUT,
LOYA DAN MUNTAH
- PESAKIT ULSER PERUT JUGA
BOLEH MENGALAMI GEJALA YANG
LEBIH SERIUS SEPERTI MUNTAH DARAH
DAN NAJIS BERWARNA HITAM

iii) PERLAKUAN GANAS

- PENGAMBILAN DADAH
SEPERTI AMFETAMINA
AKAN MENGAKTIFKAN SEL-SEL
OTAK DAN MENINGKATKAN
KADAR METABOLISME. PENGGUNA
AKAN MENJADI LEBIH AKTIF, TIDAK
DAPAT TIDUR, BERSIKAP GANAS
DAN AGRESIF
- SESEORANG YANG MINUM
ALKOHOL SECARA BERELEBIHAN
AKAN MABUK DAN HILANG
KEWARASAN FIKIRAN. MEREKA
AKAN BERKELAKUAN SEPERTI
ORANG GILA, KETAWA
BERSEORANGAN, BERTINDAK DI
LUAR KAWALAN DAN BOLEH
MENJADI GANAS

iv) HALUSINASI

- DADAH SEPERTI GANJA
MENGANGGU FUNGSI OTAK.
DADAH INI AKAN MENGUBAH
PERSEPSI SESEORANG PENGGUNA
- HAL INI MENYEBABKAN PENAGIH
ITU MENGALAMI HALUSINASI,
PARANOID ATAU PERASAAN
SYAK WASANGKA DAN TAKUT
TERHADAP ORANG LAIN. HALUSINASI
JUGA MUNGKIN MENYEBABKAN
KELAKUAN MENJADI AGRESIF
TERHADAP ORANG LAIN

- if we could turn back time

 COTTAGEBUNNY NOTES

≡ YANGYANG ≡





MINDA YANG SIHAT

Ciri-ciri MINDA SIHAT

- i) BOLEH BERFIKIR DAN MEMBUAT PERTIMBANGAN YANG WAJAR
- ii) MAMPU MENGESAN RANGSANGAN DAN BERGERAK BALAS DENGAN SEWAJARNYA
- iii) BOLEH MENINGATI PERISTIWA SILAN YANG SEDIH DAN GEMBIRA
- iv) SANGGUP MENERIMA CABARAN
- v) MAMPU MEMBEZAKAN ANTARA YANG BETUL DENGAN SALAH
- vi) BERTANGGUNGJAWAB
- vii) HIDUP TENTERAM DAN MEMPUYAI PANDANGAN POSITIF TERHADAP KEHIDUPAN
- viii) BEBAS DARIPADA PRASANGKA
- xi) BERFIKIRAN TERBUKA DAN TIDAK EMOSIONAL
- x) MAMPU MENAAKUL

FAKTOR MEMPENGARUHI KESEHATAN MINDA

- i) PENYALAHGUNAAN DADAH
- ii) PENUAAN
- iii) TEKANAN MENTAL
- iv) KETIDAKSEIMBANGAN HORMON SEMASA HAID ATAU SINDROM PRAHAID DAN JUGA SELEPAS PUTUS HAID
- v) PENGAMBILAN MINUMAN BERALKOHOL SECARA BERLEBIHAN
- vi) KECEWARAN PADA BAHAGIAN OTAK AKIBAT JANGKITAN MIKROORGANISMA/PATOGEN, KEMALANGAN ATAU TUMOR

KEPENTINGAN MEMPUYAI MINDA YANG SIHAT

- i) KELUARGA
 - DAPAT MEMBINA KELUARGA BAHAGIA
 - MEMBUAT KEPUTUSAN SECARA BIJAK
 - MENJADI TELADAN DALAM KELUARGA SUPAYA DIKUTI OLEH AHLI KELUARGA
- ii) TEMPAT KERJA
 - MENJALIN HUBUNGAN YANG BAIK ANTARA PEKERJA DENGAN MAJIKAN
 - MENJALIN HUBUNGAN YANG BAIK ANTARA RAKAN SEKERJA
 - MENGHASILKAN KERJA YANG BERKUALITI
 - BERDISIPLIN
- iii) NEGARA
 - BERFIKIR DENGAN POSITIF
 - AMALKAN NILAI-NILAI KEAGAMAAN DAN MORAL
 - MENGAMALKAN CARA HIDUP SIHAT
 - DAPAT MENJANAKAN EKONOMI NEGARA
- iv) MASYARAKAT
 - BELAJAR MENANGANI KRITIKAL DENGAN BAIK
 - BOLEH BERPERANAN SEBAGAI KAWAN UNTUK BERTUKAR
 - TUKAR FIKIRAN
 - MEMBANTU MASYARAKAT YANG DALAM KESUSAHAN

